

# ☆ちょこっと ささえ隊☆

日常生活でちょっとした困りことはありませんか？

登録ボランティアさんがお手伝いします！

まずはお気軽にお問い合わせください。

## ～対象者～

市内在住70歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯  
その他お手伝いが必要と認めた方。

(ささえ合い活動が出来ている地域からの相談に関しては、こちらから各地区へ連絡し、地域の活動に繋げていきます。)

## ～提供できるサービス内容～

例えば・・・

- ・電球、蛍光灯の交換
- ・ボタン付け等の簡単な繕い
- ・近所への買い物
- ・ゴミ出し
- ・庭の草取り
- ・庭木の剪定(枝の高くないもの)

その他、ボランティアさんで30分以内に対応可能な作業です。

※日常生活に支障がある範囲



## ～利用料～

ボランティア1人につき 30分以内 100円～500円

\*作業によって、料金は異なります。



## 【注意点】

※作業内容によっては2名以上で作業する場合があります。その場合、人数分の料金が発生します。

※部品等必要になった材料費は自己負担となります。

※30分に満たない場合でも、30分の料金となります。

## ～その他～

※依頼内容によってはご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

※初回は、困りごとの状況をお伺いする為、訪問・調査を行います。まずはお気軽に、ご相談ください。

## 【問い合わせ】

甲斐市社会福祉協議会 福祉総務係

電話 055-277-1122

