

ちよこっと ささえ隊 ボランティア

募集

どなたでも大歓迎！

空いている時間にボランティア活動
してみませんか？

内容

一人暮らしの高齢者等が日常生活で困ったことがあった時、お手伝いへ行ってもらいます。お手伝いとは、専門的な技術を必要とせず、30分以内にできる簡易作業です。

日時

依頼者とボランティアの都合が合う日時を調整します。
月曜～金曜（土日祝、年末年始除く）
午前9時～午後4時の対応となります。



お問い合わせ

甲斐市社会福祉協議会



055-277-1122

福祉総務係まで

ちょこっと ささえ隊

(ささえ合い地域活動推進支援事業)

ボランティア登録カード

登録日 令和 年 月 日

フリガナ		生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)
氏名			
住所			
電話番号	自宅		
	携帯電話		
所属しているボランティア団体	あり (団体名) なし		
活動できる分野 (できるものに○をつけてください)	1. 電球、蛍光灯の交換 2. ボタン付け等の簡単な繕い 3. 家具の移動 4. 代筆、代読 5. 近所への買い物 6. ごみ出し 7. 留守中の植物への水やり 8. ペットへのえさやり 9. 庭木の剪定(枝の高くないもの) 10. 庭の草取り 11. 障子、網戸の張り替え 12. その他 ()		
活動可能時間帯 (都合の良い曜日、時間帯等)			