

家族介護者座談会開催のお知らせ

介護をしている方でなければわからない介護の不安や悩みを一人で悩まず、話しをしながら“ほっと一息”気分転換しませんか？また、情報交換をしながら交流を深めましょう。

初めての方もお気軽にご参加ください。

内容・介護者同士の情報交換・交流

場所・敷島保健福祉センター

時間・午前 10 時～11 時 30 分

参加料・無料

日 程	内 容
令和4年4月26日(火)	介護者同士の交流
5月23日(月)	情報交換会
6月24日(金)	介護者同士の交流
7月28日(木)	リフレッシュ講座
8月24日(水)	介護者同士の交流
9月27日(火)	情報交換会
10月24日(月)	介護者同士の交流
11月25日(金)	情報交換会
12月22日(木)	リフレッシュ講座
令和5年1月25日(水)	介護者同士の交流
2月28日(火)	情報交換会
3月20日(月)	介護者同士の交流

※リフレッシュ講座についてはチラシや市広報にて詳しくお知らせいたします。