

甲斐市社協だより

かがやき

第47号
KAGAYAKI
2015.4月



ミニデイサービス事業「おやつ作り」



ミニデイサービス事業「カレンダー作り」

みんなが
安心して暮らせる
支え合う地域づくり



社会福祉法人

甲斐市社会福祉協議会

<http://www.kaishakyo.com/>

本所・敷島支所 〒400-0123
甲斐市島上条 3163 敷島保健福祉センター内
TEL 055 (277) 1122 FAX 055 (277) 1284

竜王支所 〒400-0117
甲斐市西八幡 3018-1 竜王保健福祉センター内
TEL 055 (279) 1112 FAX 055 (279) 1114

双葉支所 〒400-0104
甲斐市竜地 6536-1 双葉保健福祉センター内
TEL 0551 (28) 5100 FAX 0551 (28) 3431

社協では、地域のサロンを支援しています・・・

社協では、新規でサロンを立ち上げる地区やサロンを実施している地区に対して様々な支援を行っています。

新規地区への支援

①説明会の開催

他地区の活動内容や、立ち上げた後の支援について説明を行います。

②設立準備金の交付

設立のための補助金を交付します。

※但し、1 自治会につき 1 サロンであるため自治会の承認が必要です。



実施している地区への支援

①講師の派遣

出前講座の講師料を甲斐市で負担しています。(無料で実施できます)

※出前講座・・・ふるさと再発見出前講座、健康長寿のための栄養バランス講座、3B 体操で元気！教室、介護予防教室、高齢者ステップ体操教室、電気安全教室、消費者講座

その他、生涯学習指導者人材バンク講師の派遣やボランティアの派遣を調整しています。

②連絡会・各種講座への参加

地区の情報交換のための連絡会やサロンに役立つ各種講座を開催しています。

③サロンに役立つ道具の貸出

輪投げやスカットボールなどサロンに役立つ道具を貸し出ししています。

④サロン運営費の助成

年 4 回以上、1 回 5 名以上のサロンに対し、運営費の助成を行っています。

⑤保険の加入

提出していただく名簿を基に年間保険に加入いたします。

⑥各種相談支援

サロン運営に関する相談も随時行っています。



サロン貸出道具



サロン連絡会

平成 27 年度は、市と一層連携を強化し、既存サロンを含め、各サロンに演芸ボランティアや社協登録ボランティア派遣、認知症予防講座などの出前講座のメニュー増加、指導者育成・養成講座開催、サロン代表者意見交換会の開催など、事業の拡充にも取り組んでいきます。

市内のサロン活動がより活発となり、閉じこもり予防・介護予防につながるよう、いきいきサロンから地域のつながりを捉えたより活発な地域福祉活動を継続して実施していきます。

笑顔が広がる仲間づくり ふれあい・いきいきサロン!

閉じこもりがちな高齢者が、地域の公民館などを拠点に気軽に出掛けて仲間づくりをする「高齢者ふれあい・いきいきサロン活動」も甲斐市社会福祉協議会（以下社協）が支援を始めてから早くも11年目となりました。合併当初は15地区であったいきいきサロン（以下サロン）も現在、47地区で設置され地域の交流の場が拡大しております。

サロンは、集まってお茶でも飲みながらおしゃべりする、健康のために体操をするなど活動内容は自由です。あなたもこの機会に地域のサロンに参加してみませんか。

いきいきサロンには実はこんな効果が・・・

1. 仲間づくり・地域とのふれあい
2. 情報交換・見守り
3. 閉じこもり予防・介護予防



3B体操で元気！教室

また、サロンでの事前啓発により、オレオレ詐欺などの被害から未然に防ぐことにつながったケースや他自治体では災害時の避難支援や初期対応などがスムーズに連携が取れたケースなど、いきいきサロンが地域支援につながったケースも少なくありません。

さらに、サロンの担い手が参加者の状況を定期的・継続的に見守ることは、参加者の微妙な変化に気づくことにつながり、社協を交えた関係機関との連携により、認知症、病気などの早期発見、孤独死の予防などの対応につながり、期待されます。

サロンの活動で最も大事なことは、地域の人達が楽しく参加できることや交流する環境を継続して作ることです。地域と参加者との間につながりができ、サロンを通じて、抱えている悩みや不安、地域の課題も見えてきます。

交流の中で、これまで話をする事もなかった人たちとの関係を築き、相談したり、情報交換をすることで解決できる課題もあります。



高齢者介護予防教室

4月から生活困窮者の支援制度が始まります

働きたくても働けない、住むところがないなど、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が4月から甲斐市社会福祉協議会に設置されます。周りでお困りの方がいれば、その方にもお知らせください。

■問い合わせは… 甲斐市社会福祉協議会（敷島保健福祉センター内） ☎055 (277) 1122 FAX 055 (277) 1284
福祉課（新館1階） ☎055 (278) 1691 FAX 055 (276) 1223

老人クラブ加入者には甲斐市プレミアム商品券を優先発行

甲斐市では、地域消費喚起・生活支援を図るため、お得なプレミアム付商品券を発行いたします。老人クラブ加入の皆様には、優先的に購入できる予約券を発行する予定です。なお、詳細については広報甲斐5月号に掲載します。

■問い合わせは… 商工観光課（本館2階） ☎055 (278) 1708

トライ2014

高齢者が生きがいを持って健康に生活できるよう「高齢者向け教養講座（トライ2014）」を開催しました。

運動系講座はやさしいストレッチヨガと自彊術、文化系講座は健康マージャン、粘土工芸の計4講座を開催し多くの方々にご参加いただきました。



やさしいストレッチヨガ講座

やさしいストレッチヨガ講座

静かなヒーリング曲の流れる中で気持ちを穏やかに、ストレッチヨガを行いました。普段意識しない体の部分にも意識をおき、ゆっくりと身体を伸ばし気分もリフレッシュ☆

慌ただしい生活の中でも、この時間はゆったりと時間が流れていました。

自彊術講座

31の動作を行うことで身体の隅々まで動かし、目線や姿勢にまで気を配ることで体幹の引き締めにも効果的でした。また、お腹から声を出し気分は明るく爽やかになりました。自彊術を行った日の夜はいつもよりぐっすり眠れるという声が聞かれていました。



自彊術講座



健康マージャン講座

健康マージャン講座

「賭けない、飲まない、吸わない」をスローガンにした初心者向けの健康マージャンを行いました。指先と脳を使い4人でコミュニケーションをとりながら行うことで、認知症の予防や地域の方々との交流の場となりました。



粘土工芸講座

粘土工芸講座

参加者それぞれが世界でたった一つのオリジナルのインテリアを製作しました。どんな作品にしようかと想像を膨らませ、真剣な眼差しで製作に取り組みました。色付けや形も人それぞれ様々でしたが、焼き物のように仕上がった作品に皆さん満足そうな表情をされていました。

平成 27 年度も高齢者向け教養講座（トライ2015）を開催予定です。

皆さんの『生きがいづくり』となるような講座の開催を予定していますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

甲斐社協 **ボランティア情報**

Go 甲斐 ボランティア

ボランティアセンター
 敷島本所 ☎ 055-277-1122 FAX 055-277-1284
ボランティアビューロー
 竜王支所 ☎ 055-279-1112 FAX 055-279-1114
 双葉支所 ☎ 0551-28-5100 FAX 0551-28-3431

ボランティア活動保険

平成 27 年度加入申し込み受付中

ケガの補償

ボランティア活動中のケガ
 食中毒、熱中症も補償

ボランティア活動に向かう途中の交通事故も補償

(加入者自身のケガのみ補償。対人対物事故などは自動車保険での対応)

年間保険料 基本タイプ

Aプラン 300円
 Bプラン 450円

天災タイプもあります。天災タイプは保険料が安くなりました。

賠償責任の補償

ボランティア活動中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊して損害賠償責任を負われた場合の補償

天災タイプは基本タイプの補償に加え、**地震・噴火・津波**によるケガも補償

声の広報利用者募集

市広報誌・社協だよりをカセットテープに録音し、視覚障がい者のご自宅へお届けしています。新規利用者を募集していますので、ご利用になりたい方はご連絡ください。

ボランティア相談日

「ボランティアしたいけど、どうしたらいいの？」などボランティアについての疑問・質問その他なんでもご相談ください。

- **相談日** 毎月第 2 水曜日
- **時間** 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- **場所** 甲斐市ボランティアセンター (敷島保健福祉センター内)
- **相談方法** 来所及び電話

ボランティアグループが立ち上がりました。

朗読ボランティア

昨年度の朗読講習会受講者で朗読ボランティアグループ「志麻の会 (しまのかい)」を立ち上げました。

高齢者生活支援ボランティア

社協で年末に実施している庭木の手入れや障子・網戸の張り替えに協力していただいている皆さんでボランティアグループを立ち上げました。グループ名は「櫻の会 (けやきのかい)」です。

ボランティアリーダー研修を開催しました。

2 月に全 3 回の日程でボランティアグループの代表者を対象としたボランティアリーダー研修を開催しました。奥脇洋子コミュニケーションアーツ認定講師の上野恵子さんから、ボランティア活動に取り組む姿勢やグループの中での自分自身の役割についてなど、今後の活動で参考となる講義を受けました。



未使用タオル御礼

昨年度も皆様からたくさんのタオルを寄付していただきありがとうございました。市内の福祉施設へ配分し、活用していただきました。

今年度も未使用タオルを募集しますので、ご協力をお願いします。



ご協力いただいた個人・団体等のご紹介 (順不同・敬称略)

梅田晴基・ウクレレ ツイーン リーズ・保坂篤子・虹の夢ふくろう・つばさ (大正琴)
 花ボランティアすずらんの会・すずかけグループ・人形劇サークル うふふ・水すまし・六点の会
 朗読サークルさざんか・楽々皆・子育てボランティア クローバー・アシール・手話サークルみずすまし
 望月喜房・甲斐北ライオンズクラブ・手話サークル もみじの会・リサイクルショップひまわり・中澤芳子
 片岡弥一

平成26年度 社協会費へのご協力ありがとうございました

平成 27 年 1 月末現在 (順不同・敬称略)

◆一般会員 (500円/1世帯)		
・竜王地区	11,861世帯	・敷島地区
		5,575世帯
		・双葉地区
		3,826世帯
◆賛助会員 (1,000円/1口)		
・甲斐北ライオンズクラブ	50口	・甲斐市長 保坂 武
・甲斐市竜王地区民生委員児童委員協議会	75口	・甲斐市副市長 土屋 哲夫
・甲斐市敷島地区民生委員児童委員協議会	50口	・甲斐市教育委員会教育長 加々美 英
・甲斐市双葉地区民生委員児童委員協議会	34口	・河西 富士雄
・甲斐市職員有志	138口	・中村 佳明
		・今村 正城
		5口
		5口
◆特別賛助会員 (5,000円/2口)		
・(有) 上野油店	・(株) 大日ママクリーン	・羽黒工業(株)
・栄工業(有)	・(株) 太陽設計	・(株) 中通
・(有) 笹本自動車整備工場	・(有) たつみ	・(株) 早野組
・(株) 正直堂	・(株) トークイ	・(株) 富創
・(株) 大統	・とみや	・ミートプラザよだ
・大日興業(株)	・(株) 内藤製作所	・イクボ自動車
・(株) 中込建設	・(有) フーズボックスいわした	・甲斐シティーロータリークラブ
◆特別賛助会員 (5,000円/1口)		
・青柳印刷(株)	・(株) サンポー	・(有) 橘印刷社
・芦沢内科小児科医院	・(株) 敷島観光バス	・(株) マルモ
・(株) アサヒ総合サービス	・明治堂 志村薬局	・ミートオサダ 長田康永
・(株) アースワークス	・(医) 社団慈成会 三枝病院	・(有) 美郷
・穴水(株) ガソリン村店	・(株) 新光土木	・(有) 美園造園土木
・(株) アmano アmanoPAX敷島店	・(株) たけまる	・(株) みやさか食品
・石川調理機(株)	・(株) 神宮寺	・(株) メイコー
・(有) 石田工業	・(株) 伸電工業	・名大電気工事(有)
・インテリアワコー	・(有) 創信	・明友商事(有)
・(株) いのまた	・滝口建設(株)	・(有) 望月重機工業
・(株) イフチーム	・田中設備(有)	・(株) もちでん
・(有) 今村精工	・(株) 天目	・(有) 矢澤倉庫
・(有) エスコート山梨	・東京コンピュータサービス(株)	・山梨信用金庫 敷島支店
・(株) ウイズ坂本	・中巨摩東部農業協同組合	・山梨信用金庫 玉幡支店
・(株) エイワ実業	・(有) 戸島造園	・(株) 山梨中央銀行 敷島支店
・(有) エム・ティーコーポレーション	・(株) 永田工業所	・(株) 山梨中央銀行 竜王支店
・(有) サンアロウ	・(株) ニシノ建設管理	・(一財) 山梨県森林土木コンサルタント
・(株) オギハラ	・中星工業(株)	・山梨交通(株)
・折武(株)	・(有) 中村プレス製作所	・山梨日野自動車(株)
・(株) 介護センター花岡	・(株) 中村建設	・山梨水処理技研(株)
・甲斐生コン(株)	・(株) 中村荘助商店	・(株) 山梨福祉総研
・カネト工業(株)	・税理士法人中山・久保嶋会計	・山梨県造園建設業協同組合
・(株) 馬場設計	・中山ユニホーム	・山梨ステンレス(株)
・(株) クスリのサンロード	・日本連合警備(株)	・山梨相互工業(株)
・功刀自動車(株)	・ネットトヨタ甲斐(株) 竜王店	・山梨ダイハツ販売(株) 竜王店
・(株) クリーン環境センター	・(有) 野中内装工事店	・(有) 山梨ハウス工業
・グリーン環境 若尾弘本	・パティオ造園土木	・(有) ヤマヒサ
・(有) 黒富士農場	・疾測量(株)	・(株) ヤマホ青果
・(株) KO堂	・原口内科・腎クリニック	・(株) ヤマモト
・(株) 工藝舎	・(株) 菱和園	・ユタカ電機(株)
・(財) 甲南健康福祉協会	・(株) 日新厨房企画	・吉江皮膚科医院
・甲府信用金庫 敷島支店	・富士観光開発(株) 敷島カントリー倶楽部	・(株) 依田建設
・甲府信用金庫 竜王支店	・藤島建設(株)	・四谷建設(株)

・甲府ハイヤー事業協同組合	・(有) 藤原建設	・龍王産業(株)
・国土防災技術(株) 山梨支店	・(株) 富士フードサービス	・(株) レイコー
・小林自動車整備工場	・(有) 藤レンツ	・ワタキューセイモア(株) 山梨営業所
・(有) 美濃屋金物店	・(株) 保証商会	・(有) 和田電気設備工業
・さいとう商店	・(有) 保泉商事	・渡辺建設興業(株)
・佐野電機エンジニアリング(株)	・マミーショップしみず	・日側(株)
・(株) サンカイゴ 玉穂店	・山下サッシガラス店	・ホテル 神の湯温泉
・(株) 三共道路	・(有) 丸真熱処理工業	・(有) 上村冷設サービス
・(有) 甲斐商事 稲吉高	・(有) 竜王土地	(株) ワールドプラザ
・(株) 三羽	・Dining 徳治	

皆様からいただきました会費で地域福祉事業を展開させて頂いております。

ご協力ありがとうございました

日本赤十字社社費

平成26年度日本赤十字社甲斐市地区社資額は10,186,150円でした。(平成27年1月末現在)

ご協力いただきました社資及び寄付金は、国内外で頻発する自然災害被災地での医療活動、救援活動、また献血事業や救護法講習会などさまざまな事業に遣わせていただいております。

これからも赤十字社事業へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

ご芳志

(順不同・敬称略)

●寄付金

- 甲斐北ライオンズクラブ・・・50,000円
- 甲斐市商工会十周年記念チャリティーゴルフ大会・・・65,000円
- 甲斐市商工会女性部・・・30,000円
- 甲斐市ボランティア協議会・・・50,000円
- ラザウォーク甲斐双葉(店頭『愛の一円玉』より)・・・7,162円

●物品

- マックスバリュ東海(株)・・・車いす1台
- 片岡弥一・・・官製ハガキ140枚
- 遠藤美代子・・・エプロン7着
- SPC山梨本部・・・車いす2台
- 戸井弘幸・・・もち米30kg

●使用済み切手

山田弘志・岩田きみ江・花輪菜々美・加藤京子・片岡弥一・是村祥子・石水理恵

●エコキャップ

敷島台自治会・敷島台保健衛生部・竜王みゆき連・双葉登美団地自治会・玉川保育園・甲斐北ライオンズクラブ
新居区ふれあいサロン・とみや・中山光江・山田弘志・宮崎雅弘・斉藤よし江・塩沢すみ江・山本照美・石岡治美・櫻井節子
神宮ひでみ



竜王西保育園



玉幡保育園



竜王中学校



ワークハウスふたば



(株) 雨宮商会

社協では、車いす・福祉車輛の貸出をしています。

●車いすの貸出

- 対象 市内在住者で介護保険適用対象外の方
- 利用料 無料(貸出期間2週間以内)

●福祉車輛の貸出

- 対象 市内在住で車いすを使用している方、またはその家族が介護のため使用する方
- 利用料 無料(燃料費は実費1km20円またはガソリン満タンで返却して下さい)
※運転者は利用者が確保してください



■申し込み・問い合わせは… 甲斐市社会福祉協議会

本所・敷島支所 ☎055(277)1122 竜王支所 ☎055(279)1112 双葉支所 ☎0551(28)5100

コラム 今日も笑顔でボランティア

甲斐市ボランティア協議会 会長 望月喜房



東日本大震災や昨年の山梨県の大雪報道。身近なところでは、各地区や甲斐市社協の各種事業、社協だより「かがやき」で『ボランティア』に関する記事等を目にされていることと存じますので、この機会に甲斐市のボランティアの状況にふれさせていただきます。甲斐市ボランティアセンターには現在、約 80 団体が登録され、点字・手話・録音・朗読・自然環境・音楽・ダンス・傾聴・美化活動・青少年育成・高齢者支援・施設交流・防犯・災害救援・その他の活動をいただいております。また個人ボランティアにも約 500 人の方が登録されており、施設等での楽器演奏・落語・歌唱・出張講座・配食サービスへの協力・デイサービスへの手伝い等の活動をいただいております。市内福祉施設や、地域での各種行事、いきいきサロン等の事業運営・支援には、各自治会員・自治会役員、民生児童委員をはじめとする多くの方々に御協力をいただいておりますが、併せてこうした多くのボランティアの方々の協力が、ますます必要となってくるものと考えております。

甲斐市ボランティア協議会は活動を通じ、活動をいただく方も、支援を受ける方も互いに笑顔でいられる、明るく住みよい地域社会を築くために、相互の情報交換や連携を図り、地域福祉の向上に資することを目的とした組織づくりを進めておりますので、どうか今後もご理解ご協力をお願い致します。



平成26年度 赤い羽根共同募金

皆様の真心に感謝

赤い羽根共同募金運動が展開され、街頭・ご家庭・職場・学校などで赤い羽根共同募金にあたたかいご協力をいただき心より感謝申し上げます。

募金額 10,877,436円

(平成 27 年 1 月最終報告額)

●募金にご協力いただいた企業・団体等のご紹介

順不同・敬称略

企 業

(株)メイコー・(有)笹本自動車整備工場・(株)内藤製作所・(株)大統ダイトースターレーン・山梨中央銀行竜王支店・山梨県造園建設業協同組合・甲斐北ライオンズクラブ・山梨相互工業(株)・とみや・功刀自動車(株)・志村薬局・(株)正直堂・甲斐生コン(株)・(株)工藝社・(株)オギハラ・原口内科・腎クリニック・(株)富創・(株)新光土木・(株)たけまる・(株)サンポー・(有)山梨ハウス工業

幼稚園・保育園・学校

吉沢立正保育園・玉幡保育園・竜王北保育園・しきしま幼稚園・松島保育園・竜王中央保育園・クローバー保育園・双葉西保育園・竜王南保育園・竜王東保育園・竜王小・竜王西小・竜王南小・双葉西小・竜王北中・敷島中・玉幡中・竜王中・双葉中

職 場・その他

(福) あやめの里職員互助会・(医)竜王リハビリテーション病院職員一同・ディサービスセンター福福職員一同・榎東区自治会・げんき甲斐・甲斐市職員・甲斐市民生委員児童委員協議会・甲斐市農業委員会・甲斐市議会・甲斐市社会福祉協議会・日蓮宗第四部第 5 組檀信徒協議会・募金型自販機 (山梨交通(株)敷島営業所・サテライト双葉)・ワークハウスふたば

●街頭広報活動協力のご紹介

順不同・敬称略

ラザウォーク甲斐双葉 アピタ双葉店・アマノパークス敷島店・アマノパークス竜王店
甲斐市 (竜王駅南北自由通路)・塩崎駅・甲斐市ボランティア協議会・双葉中・竜王北中・農林高校

●街頭広報活動協力のご紹介

順不同・敬称略

(株)昇仙峡カントリークラブ・双葉農の駅企業組合・敷島カントリー倶楽部(富士観光開発(株))・甲斐ヒルズカントリー倶楽部(株)シャトレゼホールディング)・細田眼科医院・(医)りほく病院・百楽泉・かまなしの湯・神明温泉志麻の湯(山梨交通(株))・ニューダイヤ竜王店 (有)ダイヤ商事)・甲斐市役所・敷島総合文化会館・敷島・竜王・双葉保健福祉センター

赤い羽根共同募金運動広報活動のために場所を貸していただきました企業や、ボランティアで参加していただきました方々及び募金箱設置にご協力くださった企業、事業所の皆様ありがとうございました。



双葉西小学校



竜王西小学校



竜王中学校



双葉中学校



竜王北中学校

