

甲斐市社協だより

# かがやき

平成28年4月1日発行

第52号

KAGAYAKI

2016.4月



災害時要配慮者のための災害講習会



人と人がつながり安心して暮らせる福祉のまちづくり



社会福祉法人

甲斐市社会福祉協議会

<http://www.kaishakyo.com/>

本所・敷島支所 〒400-0123 甲斐市島上条3163 敷島保健福祉センター内  
TEL.055(277)1122 FAX.055(277)1284  
竜王支所 〒400-0117 甲斐市西八幡3018-1 竜王保健福祉センター内  
TEL.055(279)1112 FAX.055(279)1114  
双葉支所 〒400-0104 甲斐市竜地6536-1 双葉保健福祉センター内  
TEL.0551(28)5100 FAX.0551(28)3431

# 平成27年度 社協会費へのご協力ありがとうございました

平成 28 年 1 月末現在（順不同・敬称略）

<b>◆一般会費（500円／1世帯）</b>			
・竜王地区・・・	11,568世帯	・敷島地区・・・	5,360世帯
・双葉地区・・・	3,907世帯		
<b>◆賛助会費（1,000円／1口）</b>			
・甲斐市竜王地区民生委員児童委員協議会	75口	・甲斐市長 保坂 武	5口
・甲斐市敷島地区民生委員児童委員協議会	50口	・甲斐市副市長 小田切 正男	5口
・甲斐市双葉地区民生委員児童委員協議会	34口	・甲斐市教育委員会教育長 勝村 秀彦	5口
・甲斐市社会福祉協議会副会長 中村 佳明	5口	・甲斐市職員有志	158口
・甲斐市社会福祉協議会副会長 今村 正城	5口	・甲斐市社会福祉協議会会長 河西 富士雄	5口
<b>◆特別賛助会費（5,000円／10口）</b>			
・甲斐北ライオンズクラブ			
<b>◆特別賛助会費（5,000円／2口）</b>			
・(株)中込建設	・(株)内藤製作所	・(有)藤レンツ	・イクボ自動車
・羽黒工業(株)	・(有)笹本自動車整備工場	・とみや	・(株)大日ママクリーン
・(株)太陽設計	・栄工業(有)	・ダイトースターレーン	・大日興業
・(株)早野組	・(株)新光土木	・(株)富創	・(有)フーズボックスいわした
・(株)トーケイ	・ミートプラザよだ	・(有)上野油店	
<b>◆特別賛助会費（5,000円／1口）</b>			
・甲府ハイヤー事業協同組合	・青柳印刷(株)	・山梨県造園建設業協同組合	・(税)中山・久保嶋会計
・疾測量(株)	・(株)インテリアワコー	・(有)ヤマヒサ	・(株)神宮寺
・(株)菱和園	・(有)エム・ティーコーポレーション	・(財)甲南健康福祉協会	・山梨福祉総研
・(株)マルモ	・(株)吉字屋本店	・(有)矢澤倉庫	・中巨摩東部農業協同組合
・山梨日野自動車(株)	・(株)サンカイゴ 中央店	・(有)戸島造園	・(株)馬場設計
・(株)アサヒ総合サービス	・(株)伸電工業	・山梨ダイハツ販売(株) 竜王店	・(有)黒富士農場
・(有)今村精工	・(有)保泉商事	・(株)フローレン	・山梨県水処理技研(株)
・小林自動車整備工場	・(-財)山梨県森林土木コンサルタント	・(株)クリーン環境センター	・(有)望月重機工業
・ネットトヨタ甲斐(株) 竜王店	・(株)レイコー	・(株)工藝舎	・(株)いのまた
・山梨信用金庫 敷島支店	・(有)中村プレス製作所	・滝口建設(株)	・佐野電機エンジニアリング(株)
・(株)山梨中央銀行 敷島支店	・中山ユニホーム	・(有)藤原建設	・(株)依田建設
・(株)山梨中央銀行 竜王支店	・米山おとなこども歯科クリニック	・(有)竜王土地	・(株)ウイズ坂本
・(有)山梨ハウス工業	・(有)和田電気設備工業	・(株)アースワークス	・(株)クスリのサンロード
・吉江皮膚科医院	・(有)創信	・(株)イフチーム	・(株)ヤマホ青果
・穴水(株)ガンリン村	・(有)美濃屋金物店	・(株)エイワ実業	・(株)三共道路
・甲斐生コン(株)	・山梨相互工業(株)	・富士観光開発(株)敷島カントリー倶楽部	・(株)富士フードサービス
・功刀自動車(株)	・折武(株)	・藤島建設(株)	・(株)メイコー
・(株)敷島陸送	・中星工業(株)	・(株)ワールドプラザ	・(株)オギハラ
・(株)中村建設	・(株)マルヂュ	・協立自動車工業	・龍王産業(株)
・(株)保証商会	・(有)篠原商店	・甲府信用金庫敷島支店	・志村薬局
・(有)美園造園土木	・ミートオサダ 長田康永	・甲府信用金庫竜王支店	・グリーン環境
・(株)ヤマモト	・名大電気工事(有)	・山梨信用金庫玉幡支店	・(株)介護センター花岡
・雨宮工業(株)	・山梨ステンレス(株)	・(株)ニシノ建設管理	・(株)サンテレコム
・オギノ食糧(株)	・国土防災技術(株) 山梨支店	・(株)敷島観光バス	・(株)永田工業所
・カネト工業(株)	・(株)サンポー	・ホテル神の湯温泉	・東京コンピュータサービス
・(株)K O 堂	・(有)橋印刷社	・原口内科・腎クリニック	・(有)サンアロウ
・(株)たけまる	・トックヘアリング(株)山梨工場	・(有)石田工業	・(有)美郷
・(有)丸真熱処理工業	・和泉産業(株)	・(株)中村荘助商店	・(株)正直堂
・(有)光本興業	・山梨交通(株)	・四谷建設(株)	

皆様からいただきました会費で地域福祉事業を展開させていただいております。

## ＋ 日本赤十字社社費

平成27年度日本赤十字社甲斐市地区社資額は **9,970,850円** でした。(平成28年1月末現在)  
 ご協力いただきました社資及び寄附金は、国内外で頻発する自然災害被災地での医療活動・救援活動・  
 献血事業や救護法講習会などさまざまな事業に遣わせていただいております。  
 これからも赤十字社事業へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 平成27年度 赤い羽根共同募金

皆様の真心に感謝

赤い羽根共同募金運動が展開され、街頭・ご家庭・職場・学校  
 などで赤い羽根共同募金にあたたかいご協力をいただきました。

**募金額 11,301,428円**

(平成28年1月最終報告額)

### ●募金にご協力いただいた企業・団体等のご紹介

(順不同・敬称略)

#### 企 業

(株)マルヂュ・功刀自動車(株)・山梨ステンレス(株)・(株)正直堂・(株)メイコー・(株)内藤製作所・(株)インテリアワコー  
 (株)工藝舎・(株)サンポー・(株)富創・(株)太陽設計・山梨県造園建設業協同組合・黒富士農場・とみや・(株)吉字屋本店  
 カーライフパートナー敷島・甲斐生コン(株)・(株)早野組・(株)新光土木・志村薬局・甲斐北ライオンズクラブ  
 (株)大日ママクリーン・大日興業(株)・(株)山梨中央銀行竜王支店・甲府東洋(株)双葉工場・栄工業(有)・(有)笹本自動車整備工場  
 (株)合同タクシー

#### 幼稚園・保育園・学校

しきしま幼稚園・富士幼稚園・敷島保育園・松島保育園・クローバー保育園・吉沢立正保育園・竜王西保育園  
 竜王南保育園・竜王北保育園・竜王中央保育園・玉幡保育園・竜王小・竜王西小・双葉西小・敷島中・竜王中  
 竜王北中・玉幡中

#### 職 場・その他

榎東区自治会東13B・敷島南小学校職員・双葉農の駅・志麻の湯・かまなしの湯・百楽泉・(株)ダイヤ商事  
 昇仙峡カントリークラブ・富士観光開発(株)敷島カントリー倶楽部・甲斐ヒルズカントリー倶楽部・甲斐市議会  
 甲斐市役所・甲斐市農業委員会・竜王リハビリテーション病院・りほく病院・細田眼科医院・和水会・ひかりの里  
 敷島保健福祉センター・ぎんが福祉会・ワークハウスふたば・デイサービス福福・ナイスケア檜の木・あやめの里  
 竜王地区民生委員児童委員協議会・敷島地区民生委員児童委員協議会・双葉地区民生委員児童委員協議会  
 甲斐市社会福祉協議会・募金型自販機 (山梨交通(株)敷島営業所・サテライト双葉)

### ●街頭広報活動にご協力いただいた企業・団体等のご紹介

(順不同・敬称略)

竜王駅、塩崎駅、アマノ PAX 敷島店、ラザウォーク甲斐双葉、双葉中、竜王北中、農林高校

### ●募金箱設置にご協力いただいた企業・団体等のご紹介

(順不同・敬称略)

昇仙峡カントリークラブ、富士観光開発(株)敷島カントリー倶楽部、双葉農の駅、百楽泉  
 甲斐ヒルズカントリー倶楽部、かまなしの湯、神明温泉志麻の湯、りほく病院、細田眼科医院  
 竜王リハビリテーション病院、(株)ダイヤ商事



この広報誌の一部は、赤い羽根共同募金の配分金より発行されています。

# トライ 2016

## 高齢者向け教養講座を開催しました。

### ピラティス

ストレッチ効果と筋肉トレーニング効果のあるピラティス。今回は高齢者の方も無理なく参加できるプログラムで行いました。身体の内側から姿勢を意識することで体幹を鍛え、強くしなやかな筋肉作りを目指しました。



### 初心者向け健康マージャン

「賭けない、飲まない、吸わない」をスローガンにした初心者向け健康マージャンを行いました。基礎知識から学び、最終的には点数計算を学習し、ゲーム試合を楽しみました。コミュニケーションを図ったり指先を使うことで認知症予防も兼ね、楽しく学べる講座になりました。

### けんこう体操

座ってできる簡単な体操や、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった脳に適度な刺激を与えるシナプソロジーという運動を行いました。普段慣れない動きをすることが頭を混乱させ、脳細胞の活性化になり、楽しみながら身体と頭を動かせる90分でした。



### ディップアート

ワイヤーで花や葉の形を作って、好みの色のディップ液にひたす作業には苦戦しながらも徐々に慣れるとくせになる楽しさ。同じ種類の花づくりでも一人ひとり皆それぞれ個性ある作品に仕上げました。また制作した作品を峡中地区高齢者作品展に出展した方もいらっしゃいました。

### 脳活エンジョイ体操

身体のストレッチやバランス運動をしながら頭を使うことで脳を活性化し、参加者皆さん5歳は若返り…?! 頭では分かっているのだけれど思うように動けない…と、たくさん笑いもおきながら楽しい時間を過ごしました。



## トライ2016 開催予定

平成28年度も高齢者向け教養講座(トライ2016)を開催予定です。生きがいを持って健康的に生活できるよう、また高齢者同士が交流できる場をもてるよう、様々な講座の開催を予定していますので、初めての方でもお気軽にご参加下さい。



## パーソナルサポートセンター ボランティア養成講座

平成 28 年 2 月 17 日 (水) と 3 月 2 日 (水)、敷島保健福祉センターにおいてパーソナルサポートセンターボランティア養成講座を開催いたしました。武蔵野大学の渡辺裕一准教授をお招きし、1 日目はボランティアについての知識を深めるとともにセーフティネット対策の強化について学びました。また 2 日目は参加者の方がグループに分かれ、生活に困窮している方々に対する食糧支援事業の流れを模擬体験しました。

みなさん真剣かつ積極的に参加されていきました。



## 子供の療育支援 (リトミック)

平成 27 年 6 月～平成 28 年 1 月まで、敷島保健福祉センターにて子供の療育支援事業を実施いたしました。

この事業は、児童心理学や大脳生理学などをベースとした「リトミック」を障がいのある児童と保護者が一緒に行い、楽しいひと時を過ごす事業です。



## ふれあい福祉クリスマス会

平成 27 年 12 月 12 日 (土) 双葉ふれあい文化館にてクリスマス会を開催しました。

当日は、障がいのある児童と保護者の方、スタッフ合せて 38 名が参加しました。

ジャグリングのダイスボックスさん、バスバリオンの藤江さんに出演していただき、とても楽しいひと時となりました。



## 重度障がい者 食と音楽を楽しむ会

平成 28 年 2 月 11 日 (木) ボンリーフにて食と音楽を楽しむ会を開催しました。

当日は、ボランティアグループ 琴の会の大正琴の演奏を聴きながら、美味しい食事を楽しみました。



## ひとり親家庭 ひなまつりケーキ作り

平成 28 年 2 月 28 日 (日) に敷島保健福祉センターでひなまつりケーキ作りを行いました。親子で楽しい時間を過ごしました。





ボランティア情報

# Go 甲斐ボランティア

ボランティアセンター

敷島本所 ☎ 055-277-1122 FAX 055-277-1284

ボランティアビューロー

竜王支所 ☎ 055-279-1112 FAX 055-279-1114

双葉支所 ☎ 0551-28-5100 FAX 0551-28-3431

## ボランティア活動保険

平成28年度加入  
申し込み受付中

年間  
保険料

### 基本タイプ

Aプラン 300円  
Bプラン 450円

### 天災タイプ

Aプラン 430円  
Bプラン 650円

### ケガの補償

ボランティア活動中のケガ  
食中毒、熱中症も補償

### 賠償責任の補償

ボランティア活動中に他人に  
ケガを負わせたり、他人の物を  
壊して損害賠償責任を負った  
場合にかかった費用の補償

ボランティア活動に向  
かう途中の交通事故も  
補償（加入者自身のケ  
ガのみ補償。対人対物  
事故などは自動車保険  
での対応）

天災タイプは基本タイプ  
の補償に加え、地震・噴火・  
津波によるケガも補償

## ボランティア相談日

ボランティアしたいけど、どうしたら  
いいの？ などボランティアについて  
の疑問・質問その他なんでもご相談  
ください。

- 相談日 毎月第2水曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 甲斐市ボランティアセンター  
(敷島保健福祉センター内)
- 相談方法 来所及び電話



## ボランティアリーダー研修を 開催しました。

1月に全3回の日程でボランティアグループの代表者を対象としたボランティアリーダー研修を開催しました。講師としてリアンブルーコーチング舎の多賀恵子氏をお招きしてコミュニケーションについてのお話をさせていただきました。普段の生活でももちろん、ボランティア活動をする上でとても重要なコミュニケーションについて他のグループの代表者との意見交換をしながら学ぶことができました。



## ボランティア講座を 開催しました。

2月のボランティア・NPO推進月間に合わせて2月5日、12日の2日間の日程で、ボランティアの取り組み方や心構えなどボランティアの基礎について学びました。実際にボランティア活動をしている人にも発表をしていただき、受講者からは「大変刺激になった」、「改めてボランティアについて再確認できた」などの感想をいただきました。



## 声の広報お届けボランティア募集

市広報誌・社協だよりをカセットテープに録音し、視覚障がい者のご自宅へお届けしています。現在、配達ボランティアを募集しております。

興味がある方は、ぜひお問い合わせください。



## 配食サービスボランティア大募集中



高齢者のお宅へ手づくり弁当をお届けするボランティアです。月曜日～金曜日の午後の時間帯で月に一度でも、配達ボランティアをしてみませんか？

おおむね 30分～1時間程度の活動です。

■ 敷島保健福祉センター発 午後3時30分頃～  
■ 竜王保健福祉センター発 午後3時45分頃～

興味をお持ちの方、連絡をお待ちしています。

●申込み・問い合わせ

甲斐市社会福祉協議会 敷島本所  
☎055-277-1122 FAX 055-277-1284

## 甲斐市障がい者基幹相談支援センター

障がい者基幹相談支援センターが、4月1日から社会福祉協議会内に移転します。障がいがある方とその家族等の地域生活を総合的に支援する相談窓口として設置しています。

- ・福祉サービス全般に関する相談
- ・日常生活に関する相談
- ・就労に関する相談

専門の相談員が障がいの種別や年齢、障害者手帳の有無を問わず対応します。相談に係る費用は無料です。

- 開所時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休所日 土・日・祝日・12月29日～翌年1月3日
- 設置場所 甲斐市島上条3163 敷島保健福祉センター内  
TEL:055(267)7010  
FAX:055(277)1284  
E-mail: shougai-soudan@kaishakyo.com

コラム

歪のなかの共生

甲斐市社会福祉協議会 副会長 今村正城



ある資料によると、フルタイムで働ながら年収200万円以下の貧困層は増え続けています。満足な食事をとれない家庭も、現実には存在いたします。南アルプス市の「フードバンク山梨」は、その活動が知られるようになってきました。私たちが「甲斐市パーソナルサポートセンター」において、生活困窮者自立支援事業と連携し、その相談状況により食料等の生活支援が必要である方に、企業や家庭から提供を受けた食品などを活用した支援を進めています。

多くの方の協力により、受け取り窓口である社会福祉協議会の本所・支所での1月末の実績は、支援数68件、支援回数225件、寄附件数は353件、寄附量は4202kg、フードドライブ(食品回収活動)では、件数66件、寄附量613kgに上っております。食糧支援を必要とされる方たちは、正に「歪」の真ただ中にいます。シングルマザー、非正規雇用労働者の労働条件はパート・アルバイトが多くを占め、最低賃金に張り付く水準で働いています。私も年金生活者ですが、農業を営んでおり、コメの出荷で苗・肥料代を賄っている状況ですが、年間で60kg程度を提供することで「共生」の一端を担えればと思っております。

ご協力ありがとうございました

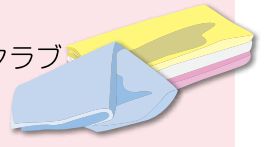
(順不同・敬称略)

- 寄附金 甲斐北ライオンズクラブ ..... 50,000円
- 敷島カントリー倶楽部 ..... 50,000円
- ラザウォーク甲斐双葉 (店頭『愛の一円玉』より) ..... 9,012円

- 寄 附 山梨県グラウンドゴルフ協会
- 玄米保冷庫 ..... 1台      イヤホンマイク ..... 5台      スクリーン ..... 1台
- パーテーション ..... 3台      トランシーバー ..... 5台      折り畳みテーブル ..... 15台
- 洗濯機 ..... 1台

- 食糧寄附 内藤真澄、大月哲也、花輪紀夫、森き彘子、三井久男、服部初美、磯野薫、小田切恭子、岡田京子、松永千夏、桜井節子、敷島幼稚園、(有)笹本自動車整備工場

- 未使用タオル 寄附 内藤真澄、望月喜房、堀内久美子、山田千鶴、矢口かづ枝、とみや、甲斐ハーモニカクラブ、もみじの会、六点の会、楽々会、すずかけ、ウクレレツインリーブス、四葉舞踊会、甲斐市赤十字奉仕団、甲斐市赤十字奉仕団竜王分団



リサイクル

使用済み切手

内藤恵美子、碓井リン、清水照三、鈴木由枝、高山満壽美、(有)笹本自動車整備工場、タカシマ園芸、ほうとう会館、新居区ふれあいサロン、ひかりの里

エコキャップ

井上史子、山田弘志、望月圭子、井上正博、宮崎雅弘、塩沢すみ江、望月和子、海野光雄、山本照美、塚越てるみ、保延博、中村昌幸、玉川保育園、松島保育園、とみやほうとう会館、タカシマ園芸、中八幡区自治会、敷島台自治会、高原団地自治会、竜王みゆき連糸でんわ、敷島台保健衛生部、新居区ふれあいサロン、もみじの会



双葉西保育園



双葉東小学校



敷島小学校



竜王北保育園



双葉中学校



竜王中央保育園

その他大勢の市民の皆様からたくさんのご寄附を頂きました。