

配食サービスボランティア募集

あなたの
チカラを
待っています

月1から
可能!

市内全域の方対象

調理



配達



甲斐市社会福祉協議会

〒400-0123 山梨県甲斐市島上条3163

TEL. 055-277-1122

詳細は
裏面へ



調理ボランティア

13:00 敷島保健福祉センターに集合

手洗い等を行い、メニュー確認。
調理員とともに3~5人で調理を行う。

15:00 お弁当の完成・後片付け

配達ボランティア

15:00 敷島保健福祉センターに集合

お弁当を配達ボランティアへ渡す。
※竜王は15:30頃から配達開始

16:00頃 利用者に届ける(3件前後)

現役ボランティアさん達のインタビュー



左：若尾重子さん

いろいろな料理を覚える
楽しみがあります。
やわらかさや味の加減なども
わかるようになるので家族も
喜んでくれています。

右：望月和子さん

自分に合った活動をしようと始めました。
お弁当作りの仲間と会う時間が
居場所となっていて、とても楽しいです。



望月喜房さん

定年を迎え、友人が行っていたボランティアを妻の勧めで始めました。
利用者や地域の人からありがとうと言われることが嬉しいです。

新しくボランティアを始める方へ

続けることがいつか自信になります。
利用者さんもみんないい人なので、是非はじめてみて下さい。

調理ボランティア

【活動内容】 配達するお弁当の調理、盛り付け

【活動頻度】 月一回程度
(できる範囲で大丈夫です)

【活動時間】 13:00~15:00

配達ボランティア

【活動内容】 甲斐市内の高齢者・障がい者宅へのお弁当配達、安否確認
(個人の車で配達していただいています)

【活動頻度】 月一回程度
(できる範囲で大丈夫です)

【活動時間】 15:00~16:30