

一人でぼーっとしているよりいいね。



富竹新田1区

## 通いの場

気軽に近く集まり地域の人と交流する場です。閉じこもり防止や健康寿命を延ばす効果があります。15地区に通いの場があります。

普段やらないことでもここに来ればやる。なるべく続けたい。



双葉西

ささえ合い活動とは高齢になり、日常生活で支援が必要な状況になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるよう地域住民が主体となり、ささえ合う活動です。甲斐市内では20地区が活動しています。

## 生活支援

ごみ捨て、草取り、買い物など日常生活の中の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする活動です。15地区で生活支援を行っています。



庭の掃除 (敷島台)



植木の剪定 (高原団地)



Before → After

(竜王3区)

# ささえ合い 地域活動

住み慣れた地域でいつまでも

## 多世代交流

希望ヶ丘



八幡新田2区

皆さん暑い中での作業 本当にお疲れ様でした。



障子張替え(敷島台)



畳の搬出(双葉地区)



見守り(東町東)



見守り(上町北)



有価物回収 (八幡新田2区)



## 移動販売

月林区



こうやって近くにスーパーが来てくれるのは有難い



有価物回収(高原団地)

地域の社会資源とは「物」や「場所」だけでなく、このような「人」のちからが大きな地域の資源となります。地域の活動に興味・関心のある方は是非ご連絡をおまちしております!!

甲斐市社会福祉協議会 TEL 055-277-1122  
生活支援コーディネーター(川崎・樋川・井上)

今回掲載した地区以外にもこのような活動をしている地区が多くあります。これからも随時ご紹介させていただきます。